

Colonoscopie virtuelle et échographie endorectale

au CHC Saint-Joseph de Liège **Dr Ouhadi** ou **Dr Hock** : 04/224.88.00

Préparation Movi-Prep

Lisez attentivement les instructions au moins 4 jours avant l'examen.

QU'EST-CE QUE LA COLONOSCOPIE VIRTUELLE ?

C'est un examen **radiologique**, réalisé sur un CT scanner de dernière génération. Les images sont traitées et interprétées par le radiologue grâce à un ordinateur sophistiqué permettant la reconstruction en 3 dimensions de la surface intérieure de côlon (gros intestin).

Le but de cet examen est de dépister toutes les lésions d'endométriose digestive. Pour les mettre en évidence, il faut donc que le côlon soit parfaitement nettoyé des selles qu'il contient normalement et éviter ainsi l'éventuelle confusion entre des petits fragments de selles et des petits polypes. Ce « nettoyage » est obtenu par la préparation qui vous est expliquée plus loin, et qui sera réalisée avant l'examen.

Le jour de l'examen, vous serez étendu sur la table du CT scanner. L'infirmier vous introduira, par l'anus, une fine sonde rectale, plus fine qu'un thermomètre, par laquelle il mettra de l'air (ou du gaz carbonique si vous passez votre examen à Saint-Joseph ou à la clinique Notre Dame de Waremme) : l'air ou le gaz sont nécessaires pour distendre le côlon et permettre aux éventuels polypes de saillir vers l'intérieur de telle sorte qu'on puisse les voir. Vous retiendrez votre respiration (pendant à peu près 20 secondes) et la machine (en forme d'anneau) passera au-dessus de vous. Vous vous coucherez ensuite sur le ventre, et l'anneau repassera. Au total, l'examen durera à peu près 10 minutes. Il est possible qu'après l'examen, puisqu'on vous a mis de l'air, vous ayez quelques crampes abdominales : il y a bien sûr des toilettes juste à côté de la salle d'examen.

Les informations obtenues par le CT scanner seront ensuite envoyées sur une console de travail, où le radiologue examinera les images pour vérifier que l'examen est bien complet, en particulier, que le côlon est correctement distendu dans sa totalité. Il fera alors des reconstructions en 3 dimensions et les examinera à la recherche d'éventuels polypes.

Pendant ce temps, vous attendrez dans la salle d'attente jusqu'à ce que le radiologue vienne vous communiquer les résultats.

Le protocole et les clichés parviendront à votre médecin le soir même ou le lendemain matin. Si besoin, vous pourrez demander un certificat attestant que vous avez subi un examen radiologique ce jour auprès du secrétariat.

La **colonoscopie virtuelle** est donc un examen radiologique de **dépistage**, court et non douloureux (même si le « nettoyage » du côlon réalisé auparavant n'est pas très agréable !) : le but poursuivi est de démontrer que le côlon est bien normal et que vous pouvez dès lors être totalement rassuré. Si l'examen est bien normal, le prochain examen de dépistage devra s'effectuer dans 5 ans.

La colonoscopie virtuelle est un examen radiologique : elle doit être prescrite par votre médecin.

A PROPOS DE LA PREPARATION A LA COLONOSCOPIE VIRTUELLE

La préparation de l'intestin est **indispensable** à l'obtention d'un examen fiable et précis.

Il faut donc absolument suivre scrupuleusement les instructions du régime de 2 jours (cf. plus loin).

Nous avons opté pour cette préparation, parce qu'elle nettoie particulièrement bien le côlon, en laissant un minimum de liquides à son niveau, ce qui permet d'étudier aussi clairement que possible la paroi du côlon et de rechercher d'éventuels très petits polypes.

Sans préparation optimale, des petits fragments de selles risqueraient d'être interprétés comme des polypes et de conduire à une colonoscopie, donc une anesthésie, inutile.

La préparation se fait à l'aide de Movi-Prep. Celui-ci est destiné à laver le tube digestif. Il en résulte une défécation de type diarrhée. La première défécation aqueuse doit avoir lieu 1 à 2 heures après le début du traitement.

La préparation a pour but de vider votre côlon et de réaliser un examen aussi parfait que possible: il est capital que vous en suiviez précisément chaque étape. Dans le cas contraire, l'examen ne serait pas interprétable, donc inutile et devrait être recommencé.

LE REGIME ET LES LAXATIFS

LE REGIME SANS RESIDU et sans graisses (J – 2 et J – 1) :

SONT INTERDITS :

- › les fruits,
- › les légumes, (y compris les pommes de terre)
- › le pain non grillé,
- › les laitages (pas de fromage !)
- › les alimentations riches en fibres.

VOUS POUVEZ MANGER :

- › à 5 biscottes par jour (avec gelée de fruits mais sans beurre),
- › du poisson ou du poulet, cuits sans matières grasses (au court-bouillon dégraissé ou en papillote)
- › un œuf dur au maximum,
- › des pâtes à l'eau,
- › du bouillon (seulement l'eau de cuisson, sans les légumes) etc

ET BOIRE BEAUCOUP : eau, sodas, café ou thé, le sucre est permis (**attention : pas de lait !**).

Vous pouvez aussi remplacer vos repas par Ensure Plus Drink, une alimentation liquide, complète et sans résidu.

LE REPAS LEGER : bouillon dégraissé sans les légumes, petites portions de jambon dégraissé ou de filet de dinde, pain blanc ou biscottes blanches sans beurre, gelée de raisins blancs; tous les liquides recommandés ci-dessus.

Ne pas manger de légumes, de fruits, de fruits secs, de graisses, de beurre, de lait, de fromages, de bœuf, de porc, d'agneau ou de céréales sous toutes formes.

LE MOVI-PREP : dissoudre le contenu de 1 sachet Movi-Prep (cellophane contenant 2 sachets A & B) dans un litre d'eau bien fraîche. Bien mélanger jusqu'à ce que la poudre soit complètement dissoute : ça peut prendre 5 minutes. Boire un grand verre (250 ml) de la solution toutes les 10 minutes jusqu'à ingestion complète. La solution est plus agréable à boire lorsqu'elle est bien fraîche.

LES COMPRIMÉS DE DULCOLAX : avaler les comprimés, sans les dissoudre ni les mâcher, avec un grand verre d'eau. Ces comprimés pris au moment du coucher font généralement effet le lendemain matin. Ne pas prendre ces laxatifs dans l'heure qui suit la prise d'antiacides (médicaments contre les ulcères et les brûlures d'estomac) : ils pourraient provoquer des crampes abdominales et des sensations de brûlure rectale.

LE SUPPOSITOIRE DE DULCOLAX : déballer le suppositoire, couchez vous sur le côté, et insérez le suppositoire dans le rectum, contre la paroi, aussi loin que possible. Attendez 15 minutes avant d'aller aux toilettes, même si l'envie d'y aller est impérieuse. Ce suppositoire fera effet en 15 minutes à une heure. (NB: si le suppositoire est trop mou, mettez le dans le réfrigérateur pendant 1 à 2 minutes).

ACHATS A LA PHARMACIE

(si vous ne passez pas au service de radiologie, où tous ces médicaments vous seront fournis)

- 1. 2 FLACONS DE 100 ML DE TELEBRIX GASTRO (Gastrografine) disponible au secrétariat**
- 2. 1 BOITE DE MOVI-PREP**
- 3. UNE BOITE DE DULCOLAX (comprimés)**
- 4. UNE BOITE DE DULCOLAX (suppositoires)**
- 5. ENSURE PLUS DRINK POUR 2 JOURS**

Si vous ne venez pas chercher les médicaments, prenez rendez-vous après 11h et venez à 8h pour boire dans le service (1 flacon de Gastrografine dans 1 litre d'eau glacée). Prenez votre suppositoire avec vous, vous le mettrez dans le service 1h avant l'examen.

PREPARATION DE 2 JOURS

J-2, J-1

Repas sans résidu ou Ensure Plus Drink

J-1 (la veille)

8 h Prendre un repas léger puis boire beaucoup

12 h Prendre un repas léger puis boire beaucoup

17 h **1 sachet de Movi-Prep** (cellophane contenant 2 sachets) dans 1 litre d'eau

18 h **1 flacon de Telebrix Gastro** et boire ½ - 1 litre d'eau

20 h **1 sachet de Movi-Prep** (cellophane contenant 2 sachets) dans 1 litre d'eau
+ 4 comprimés de Dulcolax

22 h **1 flacon de Telebrix Gastro** et boire ½ - 1 litre d'eau